



Oppas en gezelschap voor thuiswonende ouderen

Alleenstaande ouderen die niet altijd kunnen rekenen op hulp van familie of vrienden, kunnen een beroep doen op oppashulp.

De oppashulp kan een familielid die de dagelijkse zorg opneemt even ontlasten.

Hij of zij kan de alleenstaande oudere:

- gezelschap houden
- samen met hem of haar een wandeling maken
- samen een boodschap doen
- helpen bij het opwarmen en opeten van een maaltijd
- helpen bij de basisverzorging.

Nachtoppas is eveneens mogelijk.