

Warme dagen op komst - bescherm jezelf!

12
aug
2025



Algemeen

- Het Koninklijk Meteorologisch Instituut (KMI) voorspelt voor de volgende dagen hoge temperaturen die voor iedereen, maar voor kwetsbare groepen in het bijzonder, ernstige gezondheidsrisico's kunnen inhouden.
- De komende dagen worden temperaturen van 30°C en meer verwacht.
- Dit houdt voor iedereen, maar vooral voor **kwetsbare groepen, extra risico's** in op **ernstige gezondheidsproblemen**. Deze zijn onder andere uitdroging, uitputting, gezwollen ledematen, zonnebrand, krampen en een zonneslag.

Het is belangrijk voldoende te drinken en jezelf of anderen te beschermen tegen de hitte.

Enkele tips:

- [Zorg voor anderen](#)
- [Wees voorbereid](#)
- [Eten en drinken bij warm weer](#)
- [Hou je woning koel](#)

Link:

- warmedagen.be

📞 Contacteer ons

- [Welzijn](#)

Welzijn

Marktstraat 55
1745 Opwijk

-  [052 36 51 11](tel:052365111)
-  welzijn@opwijk.be

Openingsuren

Vandaag gesloten
Morgen gesloten
[Alle informatie](#)