

## Tele-Onthaal luistert

6  
jul  
2023



De vakantieperiode is niet voor iedereen een tijd van onbezorgdheid. Soms kan de zomerzon de wolken niet altijd verdrijven die in je hoofd hangen. Piekergedachten kan je immers niet met verlof sturen.

Als gevoelens van verdriet, angst of andere zorgen je overspoelen, weet dan dat Tele-Onthaal er is om naar je te luisteren.

### Praten kan helpen. Hulplijn Tele-Onthaal luistert.

- Bel gratis en anoniem naar 106 (24/7)
- Chat via [www.tele-onthaal.be](http://www.tele-onthaal.be).

### ☎ Contacteer ons

- Welzijn

Welzijn

Marktstraat 55  
1745 Opwijk

- ☎ 052 36 51 11
  - ✉ [welzijn@opwijk.be](mailto:welzijn@opwijk.be)
- Openingsuren

Vandaag gesloten

Morgen open van 09:00 tot 12:00 (enkel op afspraak)

[Alle informatie](#)