



Gemeentelijke Welzijnsraad Opwijk, d.d. maandag 27 maart 2017

---

- Aanwezig:** Voorzitter: François Vunckx
- Stemgerechtigde leden: Vincent De Pauw, Christoph De Smedt, Yvette Notredame, Rita Vranken, Marcel Hermans, Lieve Delgouffe, Denise Moens, Frans Vermeir,
- Niet-stemgerechtigde leden: Vivianne Thomas, Karen Lauwers, Patrick De Smedt, Tom Bosman, Lutgard Vanderborght
- Verontschuldigd:** Freddy vercauteren, Tim Uyttersprot, Els Van Gucht, Michael Van Nuffel, Annelies De Pauw, Fabienne Minner, Joke Longin, Willy Van Mol, Marleen Meersman, Els Van Buggenhout
- Verslaggeving:** Vincent De Pauw en Karen Lauwers

## 1. Buurthuis Den Hopstaak

### 1.1. Voorstelling door Isabelle Lelie

Isabelle is ergotherapeut en referentiepersoondementie in het woonzorgcentrum De Oase en stelt Den Hopstaak voor via een PowerPoint (zie bijlage I).

Het OCMW Opwijk lanceert vanaf dinsdag 4 april 'Buurtzorg Den Hopstaak', een nieuw initiatief met als thuishaven Zorgcampus De Oase. Het wil in de eerste plaats ouderen samenbrengen (een soort ontmoetingscentrum).

In het sociaal restaurant kan je elke dag van de week terecht voor een lekkere maaltijd. Het buurthuis wil echter meer zijn dan alleen een ontmoetingscentrum. Daarom willen ze de ouderen zoveel mogelijk steunen door allerlei projecten en sociale netwerken te ontwikkelen, eenzaamheid doorbreken, zorgen en bekommernissen delen..

Er valt altijd wel iets boeiend te beleven: een optreden, een infomoment, een doe-activiteit... Alle activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk. Een tiental activiteiten per jaar zijn gratis. Het buurthuis wil de ouderen ook in contact brengen met verschillende diensten en hun aanbod.

Met 'In je buurt' willen ze via allerlei initiatieven en acties ervoor zorgen dat de ouderen zich thuis en in hun buurt veilig voelen, zich goed in hun vel voelen. Ze willen de ouderen ook ondersteunen om meerdere manieren om er zo voor te zorgen dat het voor de ouderen haalbaar is om langer thuis te blijven wonen.

- Wat met de deelgemeenten? Hoe wordt de betrokkenheid gerealiseerd? Er zijn reeds verschillende verenigingen die huisbezoeken doen bij ouderen, waarom werden deze niet eerder gecontacteerd?

*Het Buurthuis wil hierbij een meerwaarde zijn en zeker samenwerken met bestaande initiatieven (zonder in concurrentie te treden). De vraag of er geen mogelijkheid is om dit initiatief uit te breiden naar de deekernen kan in de toekomst verder bekeken worden.*

## **1.2. Advies welzijnsraad**

Er zijn reeds verschillende instanties die tegemoetkomen aan de doelstellingen van het project 'Buurtzorg' (bijv. Ziekenzorg, Femma, Buurtcomités, Thuiszorgdiensten...). De welzijnsraad adviseert een goede samenwerking met al deze partners en vraagt of er regelmatig kan worden afgestemd en teruggekoppeld.

- De welzijnsraad vraagt of er een lijst kan worden opgemaakt van de instanties die reeds buurtzorgwerk verrichten.
- De welzijnsraad stelt vast dat er een onderscheid wordt gemaakt tussen de prijs voor serviceflatbewoners en een 'externe' gebruiker. De welzijnsraad vraagt om de prijs gelijk te stellen.

## **2. Verslag algemene vergadering 23 januari 2017**

Het verslag wordt goedgekeurd. De voorzitter vraagt nog eens om bedenkingen of aanpassingen zeker op voorhand al door te geven via mail.

## **3. Kasverslag**

Het saldo van de rekening van de welzijnsraad bedraagt 1.151,57 euro. Onze penningmeester vraagt al vriendelijke aan de schepen of ze ons dit jaar niet willen vergeten met het storten van de verschillende werkingstoelages.

## **4. Stand van zaken café inclusief, Werkgroep Gewoon...AndersValiden**

François Vunckx licht de bijeenkomst van 13 maart verder toe. Het café heeft de naam 'Zetta' gekregen. Momenteel zijn er gesprekken (Tom Bosman) met de verantwoordelijke van de Nijdrop, Mike Heyvaert om het café daar te kunnen laten doorgaan op een vrijdagmiddag en -avond. We richten ons toch eerder naar de jeugd met een beperking, omdat we stellen dat inclusie beter zo vroeg mogelijk begint. Zonnelied wou zich hiervoor alvast engageren. Op 24 april om 19u30 komt de werkgroep opnieuw samen om de verdere samenwerking met verenigingen en de jeugdraad te bekijken.

## **5. Huis van het Kind Opwijk**

### **5.1. Stand van zaken**

Karen overloopt de stand van zaken van Huis van het Kind Opwijk via een PowerPoint (zie bijlage II).

### **5.2. Vragen**

Kan er een 'Opvoedingswinkel' ingericht worden in Opwijk?

Kan er een overzicht worden gemaakt met alle vrije tijdsinitiatieven voor kinderen?

## 6. 'ik zie u zitten'

### 6.1. Projectvoorstelling

Op 21 maart heeft Logo Zenneland zijn project voorgesteld 'ik zie u zitten'. Concreet worden er een reeks activiteiten gedaan vanuit het idee dat organisaties en de samenleving niet uit perfecte leden bestaan. Iedereen is anders en kent ups and downs in het leven, maar ook dan ben je welkom! Dus ook als je psychische kwetsbaar bent zou je erbij moeten horen. Helaas is dit is niet altijd het geval en wordt het leven vaak nog zwaarder omdat mensen met een psychische kwetsbaarheid minder participeren, een beperkter netwerk hebben, er niet over kunnen praten, minder luchtige dingen hebben in het leven. Daarom wil Logo Zenneland hier volop rond sensibiliseren. Want een warme samenleving draagt bij aan een goede geestelijke gezondheid van iedereen! We richten ons naar de verschillende groepen in de samenleving die een bepaalde nood/kwetsbaarheid hebben aangetoond.

Kortom, daar waar 'Fit in je Hoofd, goed in je vel', een Vlaamse campagne rond geestelijk welbevinden, een campagne is die gericht is op het versterken van het individu zelf, zal de campagne "Ik zie u zitten" een stapje verder gaan (of bij wijze van spreken een vervolg) en gericht zijn op het versterken en vooral verbreden van onze kijk op iedereen die psychisch anders is, of nog ruimer: op iedereen tout-court die anders is!

De campagne biedt een "ludieke kapstok" om lokale activiteiten rond geestelijk welzijn aan op te hangen door de acties visueel te maken aan de hand van de ontworpen en gratis aangereikte materialen, zijn de banners, borden, de stoelentoonstelling, enz.

De stoelentoonstelling kan worden uitgebreid door zelf (als gemeente, of lokale vereniging of school) een stoel te ontwerpen. Ze zal Vlaanderen rondreizen, wat ook een symbool is van verbinding en solidariteit. De stoelentoonstelling kan verspreid worden over verschillende locaties, of ze kan in zijn geheel door de gemeente 'reizen' naar verschillende locaties (bib, scholen, sociaal huis, verenigingen, ...).

- Jongeren (cyberpesten, game-verslaving, geestelijke gezondheid, DnA)
- Mensen met dementie (onbegrip in samenleving, wil - krachten)
- Ouderen (vereenzaming, beperkte mobiliteit, minder bewegen)
- Mensen met een depressie (isolement, beperkt netwerk)
- Mensen met een beperking (nood aan ontmoeting)
- Mensen in kwetsbare posities (armoede, lage sociaal-economische status,..)

### 6.2. Advies welzijnsraad:

De welzijnsraad heeft in het verleden al aangegeven dat er meer aandacht moet gaan naar mensen die psychisch kwetsbaar zijn, meer concreet naar mensen met een depressie. Het infomoment 'vallen en opstaan' in januari heeft verrassend veel deelnemers ontvangen. De welzijnsraad geeft daarom het volgende advies aan de gemeente:

- Om de stoelententoonstelling (18 stuks) te boeken in de voorziene periode van 11/09 en 13/10 (nog de enige mogelijkheid in 2017)
  - o Om bij elke stoel een banner of poster te plaatsen met meer informatie over het idee 'ik zie u zitten'
  - o Om de grootste stoel in de voortuin van GAC II of de kerk te plaatsen
  - o Om met deze tentoonstelling te sensibiliseren voor een programma in 2018
- om een programma uit te werken in 2018 met verschillende partners
  - o partners: sociale dienst sociaal huis, scholen, mutualiteiten, woonzorgcentra, huisartsen, De Schakel, Indra, thuiszorgdiensten, 3Wplus, Zonnelied De Wilg/Optempo ...
  - o om te vragen aan de partners om aandacht te hebben voor deze doelgroep (eventueel via een engagementsverklaring) en om te vragen of zij deze aandacht in 2018 concreet vertalen in 1 activiteit
  - o om met al deze partners een workshop 'stoelen maken' te organiseren
- om goed te bepalen in welke mate deze activiteiten financieel zullen worden ondersteund door de gemeente

## **7. 'Bewegen op verwijzing' (Zie bijlage III)**

### **7.1. Projectvoorstelling**

Bewegen op Verwijzing helpt mensen met een gezondheidsrisico op weg naar een actiever leven. Hoe? Met professionele coaching en een beweegplan. Je coach helpt je op weg en motiveert jou. Voor een coach heb je een verwijsbrief van je huisarts nodig. Het bedraagt 4 euro per uur voor mensen die recht hebben op een verhoogde tegemoetkoming, zo niet betaal je 20 euro per uur. (In Halle neemt de gemeente de helft op zich en in Oost-Vlaanderen betaalt de Bond Moyson een deel terug). Als coach moet je voldoen aan specifieke diplomevereisten, je dient ook een opleiding te volgen van 4 dagen en je wordt door de gemeente waarin je actief bent ondersteund. De huisartsenkring in Opwijk staat hier positief tegenover.

De Vlaamse overheid (spreekbuis VIGEZ en LOGO's) moedigt de zorgregio's aan om een dossier in te dienen. Opwijk hoort bij Asse, Affligem, Dilbeek, Liedekerke, Merchtem, Roosdaal en Ternat. De meeste gemeenten hebben reeds ingetekend.

Opwijk had tot op heden nog niet ingetekend omdat de input en taken voor de gemeentelijke diensten aanvankelijk onduidelijk waren. Concreet dient de gemeente een goed contact te onderhouden met de coach, door een neutraal lokaal aan te leveren voor de consultaties, door het project bekend te maken, door informatie aan te schaffen over de bewegingsmogelijkheden in Opwijk...

### **7.2. Advies welzijnsraad**

De welzijnsraad moedigt de gemeente aan om in te tekenen op dit project en vraagt om de mogelijke doorverwijzers hierover te informeren. Als er nog geen erkende coaches zijn, moet ook dit worden gestimuleerd bij de kinesisten of leerkrachten lichamelijke opvoeding binnen het onderwijs. De welzijnsraad vindt 20 euro per uur veel te duur en vraagt de gemeente om te onderzoeken of er geen tussenkomst kan worden geboden voor de deelnemers, zoals in

Halle. De Welzijnsraad zal alvast een advies formuleren in september 2017 wanneer de budgetten voor 2018 worden voorgelegd.

## **8. Accenten bepalen welzijnsraad 2017**

Tijdens de vorige vergadering is er veel input gekomen van de aanwezigen voor de accenten van de welzijnsraad. Samen met het dagelijks bestuur hebben we hier enkele zaken uitgehaald. Ten eerste de ondersteuning van personen met een beperking willen we verder zetten via de werkgroep Gewoon ... Andersvaliden. De uitwerking van dit café is alvast beloftevol. Wat betreft de bekendmaking van onze adviesraad werd er een artikel opgesteld dat wordt gepubliceerd in het Opwijk's Leven. Ten derde werd ook het stimuleren van buurtwerking aangehaald, dat willen we via de ondersteuning van Den Hopstaak verder stimuleren alsook het officieel advies geven om gemeentelijke activiteiten ook in de verschillende parochies te laten doorgaan. Ten slotte werd acties tegen de vereenzaming opgegeven, ook hier kunnen we aan werken door Den Hopstaak te ondersteunen en werking actief mee uit te dragen.

## **9. Varia**

- 9.1. Praatgroep Nabestaanden Zelfdoding: Vincent vertelt dat er een 2e vrijwilliger werd gevonden en dat er een vergadering wordt gepland met 'Werkgroep Verder' .
- 9.2. Familiepiknick op 20/05
- 9.3. Film 50+: 15/06: Café Derby om 14u in De Schuur
- 9.4. Opleidingen reanimeren en defibrilleren
  - 19/04 in Mazenzele, oude bibliotheek
  - 19/06 in wzc De Oase
  - 07/09 in Nijverseel in het familieheem
  - 15/11 in Droeshout in de parochiezaal
- 9.5. Burenbemiddeling – zijn er organisaties die graag meer uitleg wensen hierover?
- 9.6. 16/05 is er een Infoavond woonaanpassingen en beschikbare toelages

Met vriendelijke groet,

François Vunckx,  
voorzitter  
gemeente

Vincent De Pauw  
secretaris

Karen Lauwers  
ondersteuner